

Coachjehond.nl

Hieronder vind je het stappenplan voor je eigen oefening: 4 pootjes op de grond. Meer specifiek: niet opspringen of happen als je zelf binnenkomt.

Ongewenst gedrag:

Tijdens de workshop is er uitgelegd dat als je ongewenst gedrag wil veranderen, je altijd met 2 onderdelen werkt:

1. Management (scroll naar beneden om hierover te lezen)
2. Training

TRAINING: “dweilen en repareren” in 4 stappen:

Stap 1: leren “landen”

Zet je hond achter een hekje of zet hem aangelijnd vast met de deur-truc. Nader je hond en wacht tot je hij "landt": met 4 pootjes op de grond staat. Click en gooi het voertje langs je hond naar achter.

Zeg in Stap 1 nog niets, nader 1x en herhaal het clicken tot je hond rustig is en loop dan pas weg.

Als beloning ga je het voertje over de grond, weg van jou. Dit versterkt het afstand houden.

Stap 2: aanlopen & 4 sec laag blijven

In deze stap leer je je hond om langer laag te blijven.

Sta buiten zijn spring-bereik stil. Tel rustig tot 2. Click&Beloon voordat je hond weer gaat spingen. Nader 1x en herhaal het clicken totdat je hond 4 sec op afstand kan blijven. Daarna loop je pas weg en herhaal je de hele serie.

Stap 3: drukker doen

In deze stap leer je je hond om ook laag te blijven als jij drukker doet. Zeg vrolijk Hallo tegen je hond tijdens het naderen. Herhaal stap 1 en 2 totdat je hond gewoon laag blijft. Voeg meer prikkels toe: kom aanlopen met een boodschappentas in je hand.

Stap 4: Écht laag blijven

Nu mag je hond leren dat “opspringen en landen” niets meer oplevert. En dat “laag blijven” wel iets oplevert!

Wees duidelijk: click/beloon zuiver, dus in deze stap alleen voor echt goed gedrag.

CLICKER / BELONING WEGTRAINEN

CB voor mooi gedrag, dus: de keren dat het lastig was en je hond bleef met 4 pootjes op de grond.

De makkelijke keren benoem je met Goed Zo en een knipoog oid. Zo kun je op afstand een bontje met je hond hebben om een goede keuze.

Je eindigt met zo af en toe een voertje te geven voor mooi gedrag.

Extra Tips:

1. Door de rest van de keren ook zelf rustig binnen te komen, voorkom je dat je hond steeds weer de binnenkomst of het passeren met drukte associeert. Laat het drukke gedrag uitdoven (als mogelijk)
2. Leg de lat niet te hoog, je hond mag staan, zitten of over de grond snuffelen: kies iets wat je hond het makkelijkst afgaat.
3. Kies eerst een tijdsduur hoelang je hond laag kan blijven na 1,5 week. Bijvoorbeeld: gedurende 2 minuten laag blijven als ik in de ochtend binnenkom. Daarna krijgt mijn hond een gevulde Kong. Door het meetbaar te maken, houd je het luchtig en leert je hond sneller.

MANAGEMENT: “eerst die kraan dichtdraaien”

Het 100% voorkomen dat je hond in het ongewenste gedrag belandt. Een situatie waardoor je hond niets fout doet.

Dus een tijdelijke oplossing totdat je hond de oefening kent.

Voorbeelden:

- Voordat je hond opspringt een hand voertjes over de grond uitstrooien.
- Een uitloopen aan de bench vastmaken zodat je hond wel kan bewegen in huis, maar niet tegen je op kan springen.
- door bij binnenkomst direct laag (!) een maaltijd in zijn Kong te geven of een lekker bot/stuk bullenpees neer te leggen, krijgt het binnenkomen een heel andere (leuke!) waarde en is je hond langdurig bezig met de onrust op een andere manier te uiten.
- Hang voor het bot een zakje aan de deurknop of zet de pot met lekkers in de gang zodat je eraan denkt als je binnenkomt.

Veel trainingsplezier!

Sonja Verhoef, CBATI

NVGH geregistreerd hondengedragstherapeut, lidnr 1315