

Coachjehond.nl

Hieronder vind je het stappenplan voor je eigen oefening: Hierkomen
Meer specifiek: (train alleen jouw situatie)

Ongewenst gedrag:

Tijdens de workshop is er uitgelegd dat als je ongewenst gedrag wil veranderen, je altijd met 2 onderdelen werkt:

1. Management (scroll naar beneden om hierover te lezen)
2. Training

TRAINING: “dweilen en repareren” in 4 stappen:

Stap 1: warming up: wegstappen van prikkel

Dit is de warming up: je traint eerst de oefening “wegstappen van de prikkel” die tijdens les 1 behandeld is. Zie ook de video binnen het online Membership.

Als beloning doe je een spelletje waar actie in zit. Dit versterkt een goed Hierkomen.

Voorbeeld: het Heen & Weertje. (voertje zijwaarts weggooien en na het opeten direct weer clicken en het voertje zijwaarts de andere kant weggooien. Herhaal 2x)

Stap 2: cue toevoegen

Nu kijkt je hond vlot weg van de gekozen prikkel. Tijd om het commando toe te voegen.

- Roep je hond weg bij eenvoudige prikkels door 1x vrolijk “Hierrrrrr” te zeggen. Zodra hij omdraait Click je!
Let op: zeg je commando's altijd 1x!
Moet je het vaker zeggen?? Herhaal dan eerst stap 1 en gebruik je cue/commando pas als je hond echt goed reageert.

Stap 3: Afstand vergroten tussen jou en je hond

Doe een 5 of 10 meter lijn aan het tuigje en zorg dat je hond verder dan 2 meter van je weg is.

Start met oefening: wegstappen en voeg het commando toe zodra het goed gaat.

Stap 4: moeilijke prikkel kiezen.

Maak het stapje voor stapje moeilijker.

Observeer je sessie: lukt het wel of lukt het niet? Denk aan de lessen

CLICKER / BELONING WEGTRAINEN

CB voor mooi gedrag, dus: de keren dat het lastig was en je hond kwam wel op jouw cue.

De makkelijke keren benoem je met Goed Zo en een knipoog oid. Zo kun je op afstand een bontje met je hond hebben om een goede keuze.

****Zie bijlage voor Extra Tips****

Coachjehond.nl

MANAGEMENT: “eerst die kraan dichtdraaien”

Het 100% voorkomen dat je hond in het ongewenste gedrag belandt. Een situatie waardoor je hond niets fout doet.

Dus een tijdelijke oplossing totdat je hond de oefening kent.

Voorbeelden:

- niet roepen als je niet 100% zeker weet dat ze komt.
- je hond aan een lange lijn uitlaten
- je hond rustig ophalen met voertjes zodat je niet hoeft te roepen.

Veel trainingsplezier!

Sonja Verhoef, CBATI

NVGH geregistreerd hondengedragstherapeut, lidnr 1315

Bijlage: Extra Tips voor de training Hierkomen:

1. Train bewegende prikkels eerst parallel, daarna train je een prikkel die zich van je hond af beweegt en daarna een prikkel die naar je hond toe beweegt.
2. Train apart het 30 sec-Hier uit de puppycursus en doe tussendoor leuke Hier-spelletjes. Geef daarna je hond weer het Toestemmingscommando om van je af te rennen.
3. Train een jachtfluitje in (gebruik geen metalen, verstelbare, onhoorbare of buffelhoornen fluitje). Ik heb jachtfluitjes in 7 leuke kleurtjes in de shop en kan je voor de les helpen met vragen over een goed hondenfluitje.
4. Houdt écht contact met je hond tijdens je wandelingen.
Als je hond spontaan incheckt moet je dat natuurlijk altijd beantwoorden!
Hoe?
Dit kan heel goed met een gemeente knipoog, duim omhoog of big smile.
Kijk daarbij of je hond jouw contact wel ontvangt en beantwoordt.

De Gouden Tip:

Train met super super superlekkers die je alleen bij deze oefening gebruikt!

Voorbeeld: gekookte lever, trainingsworst...

Zo zorg je ervoor dat je hond het speciaal vindt om bij jou te komen.

Sonja Verhoef, CBATI

NVGH geregistreerd hondengedragstherapeut, lidnr 131