

Hieronder vind je het stappenplan voor je eigen oefening: Volgen  
Meer specifiek: relaxt meelopen zonder trekken en in contact met jou

## **Ongewenst gedrag:**

Tijdens de workshop is er uitgelegd dat als je ongewenst gedrag wil veranderen, je altijd met 2 onderdelen werkt:

1. Management (scroll naar beneden om hierover te lezen)
2. Training

## **TRAINING: “dweilen en repareren” in 4 stappen:**

### **Stap 1: stop het “doortrekken”: oefen de Silky Leash**

Eerst ga je werken een ‘zijdezachte lijn’. Want op deze lijngrens leert je hond wat werkt en wat niet.

Eindresultaat: trekken werkt niet, maar zodra hij het eind van de lijn voelt, en 1 stapje naar jou, werkt het wel en kom je verder.

### **Dit leer je hem zo:**

Sta binnen stil op 1 plek met je aangeliende hond (1.80 mtr lijn). Beweeg niet tijdens deze oefening.

Breng met de lijn een klein beetje druk op de de halsband/tuig zodat je ‘trekt’ en wel naar de zijkant van je hond. Houd direct je hand stil en houd die druk op de halsband of het tuigje.

Zodra je hond een stapje naar je hand toe doet, komt de lijn dus iets in een boogje te staan: de lijn ontspant! Click & Beloon (CB) direct zodra de lijn ontspant. Niet later, want dat is voor een hond verwarrend.

Oefen dit een paar keer aan beide kanten van je hond.

Train dit daarna tijdens je dagelijkse wandelingen:

2-3 keer per wandeling sta je ergens stil en zet je zelf druk op de lijn. Doe minimaal 5 clicks op het ontwijken van de lijndruk. De rest wandel je aan een lange lijn en oefen je de slow stop. (zie handout van de Voorbereidende Les)

### **Stap 2: Silky leash tijdens het lopen**

Train onderstaande oefening buiten in 3 korte sessies, in totaal 50% van je wandeling. Tussendoor loop je met een lange lijn en oefen je de slowstop. Je clickt en belooft dan niet.

Oefening:

Loop met de 1.80 meter lijn op z’n langst; je hond loopt (schuin)voor je.

Clicker en lijn in 1 hand. Voertjes in je zak of beloningstasje.

Zorg dat je hond “stapt” en niet draaft.

# Coach je hond.nl

Zodra je druk op de lijn voelt, sta je stil en houd je je onderarm helemaal stil. Wacht tot je hond de lijn ontspant: click en gooi het voertje op de grond, van je af. Ondertussen loop je rustig (!) in een zigzag of boogje door. Als hij het opheeft, loop je samen rustig (!) verder in stap.

Dit is waarvoor je gaat clicken:

- als de lijn strak stond en je hond ontspant de lijn
- als je hond wegkeek van een moeilijke prikkel

### **Stap 3: Norm verhogen**

Je gaat nu alleen nog clicken als je hond vlot de lijn ontspant.

Als het lang duurt voordat je hond de lijn ontspant: Click niet! Zeg alleen "Goed Zo". Geef ook géén voertje.

Het voertje is gekoppeld aan de click.

Zo weet je hond dat het wel het juiste gedrag is maar dat het niet écht "clickwaardig" is.

Zo leert je hond harder te werken en maak jij weer een stapje dichterbij je eindresultaat.

Loop je nog steeds 50% met de lange lijn en de slowstops?

### **Stap 4: Invoegen in het wandelen**

Nodig je hond met een handtouch uit om naast je linkerbeen te komen staan.

Neem je lijn in 2 handen. (zie video "Lijnvoering")

Nodig nu je hond uit met je linkerhand (als je hond links loopt) en loop een paar passen in een cirkel naar rechts.

Click als je hond netjes naast loopt. Sta stil, pak de lijn over en geef de beloning.

Neem je lijn in 2 handen en herhaal.

Als je hond naar voren loopt, sluit je je hand (halve ophouding) terwijl je stop met lopen en...

Let Op....click als je hond op die lijndruk reageert!

Ga al snel variëren door:

- paar passen rechtuit en dan uitnodigend achteruit te lopen
- paar passen rechtuit en dan paar naar rechts
- een hele cirkel volgen

Je clickmoment is dus nadat je hond extra mooi aansloot.

### **CLICKER / BELONING WEGTRAINEN**

Click en Beloon voor mooi gedrag, dus: de keren dat het echt lastig was en je hond bleef netjes naast lopen of ontspande vlot de lijn.

De makkelijke keren benoem je met Goed Zo en een knipoog oid. Zo kun je op afstand een bontje met je hond hebben om een goede keuze.

Je eindigt met zo af en toe een voertje te geven voor mooi gedrag.

## Extra Tips:

- Kies eerst een afstand of een tijdsduur.  
Bijvoorbeeld: 20 meter volgen in het dorp, door de winkelstraat met mensen aan de overkant.  
Door het meetbaar te maken, houd je het luchtig en weet je hond dat er daarna spel oid komt.
- Geef af en toe eens het 'cadeautje': dan click je na 3 passen rechtuit.  
En dan clicken voor een halve cirkel.  
Dan doe je weer een langere: click je voor 15 passen rechtuit. En dan weer een cadeautje.  
Zo maak je de training niet steeds zwaarder, maar juist makkelijk en onvoorspelbaar leuk!

## MANAGEMENT: "eerst die kraan dichtdraaien"

Het 100% voorkomen dat je hond in het ongewenste gedrag belandt. Een situatie waardoor je hond niets fout doet.

Dus een tijdelijke oplossing totdat je hond de oefening kent.

## Voorbeelden:

- Wandel met een 3-5 meter lijn en oefen daarmee de slow-stop
- Afleiden met voertje. Dit kun je heel slim omzetten in snuffelen door het voertje in een berm oid te gooien.
- Honden die tijdens de wandeling tussendoor regelmatig stilstaan en snuffelen aan de grond, trekken sowieso veel minder aan de lijn en lopen relaxter.

Veel trainingsplezier!

Sonja Verhoef, CBATI

NVGH geregistreerd hondengedragstherapeut, lidnr 1315